

Lek och Sim!

Varmt välkomna till en ny termin!

Vi hoppas att era barn får en trevlig och lärorik tid hos oss.

Vi sporrar och uppmuntrar dem, men vi tvingar inga barn att utföra momenten. Barn är olika och måste få utvecklas i sin egen takt. En del ska lära sig vattenvana och arm- och bentag för första gången, medan andra barn snart kan simma en hel längd. En rädsla eller olustkänsla måste få ta sin tid att komma över.

När du kommer till Lek och Sim bör du kunna 25 meter.

Sedan övas det vidare på olika samsätt att kunna simma längre och lära sig dyka m.m.

Det blir träning 10 gånger med start den 19/9 och avslutning den 28/11
(Med uppehåll Allhelgona den 31/10)

Huvudledare: Cajsa Persson 0706 285898

Det är inte alltid vi kan ha samma hjälptränare varje lördag eftersom hjälptränarna även är aktiva i andra idrotter. Så det kan vara att en tränare är här 5 gånger den 6:e gången är den tränaren och tävlar. Men det görs upp schema innan, så det rullar på bland våra tränare.

Första och sista gången är föräldrar och syskon välkomna upp i simhallen. Men de övriga gångerna går det bra att sitta nere i klubbbrummet där det kommer att finnas fika till självkostnadspris.

Simmärkena säljs sista gången.

Några enkla regler:

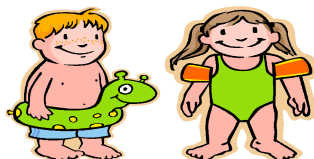
- Känn efter om du behöver gå på toaletten innan du duschar
- Duscha innan du sätter på dig badkläderna
- Spring ej i dusch/omklädningsrum eller simhall. Halkrisk!
- Håll huvudet ovanför vattnet och munnen stängd när tränaren talar så att alla barn kan höra.

Säg till om ditt barn har någon sjukdom eller allergi som vi bör känna till.

Har ni några önskemål, frågor eller synpunkter angående vår simundervisning – säg gärna till oss.

Kolla gärna på vår hemsida goto.glocalnet.net/sosdala

Varmt välkomna



Önskar Sösdala SS