

Hur man blir en andlig ångvält

Ni kanske tillhör dom som tänkt på och förbluffats över hur jag liksom ständigt lyckas bibehålla min andliga spänst.

Och det ska jag säga på en gång: det är inte lätt.

Denna kropp har jag inte givits gratis. Nej den är en produkt av hårt arbete. Varje timme på dagen är omgärdad av psykiska, fysiska och mentala övningar. Nätterna är rigoröst indelade i faser och varje ny och främmande situation möts med yttersta eftertanke. Men så ger det också resultat.

Jag minns med vemod de år då jag oroligt fladdrade omkring i verkligheten. Jag var nervös på posten, osäker på kvinnor, skärrad på kurs, panikslagen på natten, darrig på rösten och ofta på lyset.

Men så stötte jag på en Gudinna i människokläder. En Gudinna i människonamn: Shirley McLaine. Jag läste hennes böcker och en insikt genomsyrade mig med fruktansvärd kraft. Jag lever nu efter hennes lagar.

Och numer är allting annorlunda. Jag kallas allt oftare en "andlig gigant" eller en "andlig ångvält".

Och orsaken till detta är min nya livsföring.

Dagen börjar med vätterapi i badkaret där jag först ställer in våglängden på kvartskristallerna i hörnen. Jag stiger ner i den heta ångan, gör några chiropraktiska specialiteér, rensar näsans bihålor med kokhett saltvatten, utstöter ett

par holistiska vrål samt börjar nynna mantrorna.

Genom att trycka tummarna och pekfingrarna mot varandra får jag sen energin att cirkulera genom varenda cell. Sen drar jag på med mantrorna ända tills jag ser vitt ljus strömma genom blodådrorna.

Då gnider jag salt på halsen. Så härligt naturligt!

Upplyft av detta börjar jag med yogan. Först 25 ställningar på 15 minuter. Sen 18 ställningar under fyra timmar. Och det är då klarheten stiger fram; gudsalltet, energiströmmarna, karmat och akupunkturen. Dessutom håller jag nu på att tränga in i min 17:de reinkarnation. På detta sätt växer min andliga styrka i badkar och på massagebord i norrbottens skogsland.

Resultatet av denna verksamhet är häpnadsväckande, nämligen en fullkomlig naturlighet!! Jag kan nu gå på posten och tala med kvinnor. Till exempel sade jag till snabbköpskassörskan härom dan: "Jo,jo, här ser du en som handlar!"

Det är ljuvligt att känna sig så här fri. Och än ljuvligare är det att ana de intresserade blickar-na från kvinnorna och ana viskningarna..."Där går en andlig ångvält. Där går en man som kysser som en slamsug, smeker som ett rivjärn och älskar som en storkommun....."