

Hur man blir en andlig ångvält.

Ni kanske tillhör de personer som sett mig i TV och förbluffats över hur jag trots mina 54 år lyckats bibehålla min andliga och fysiska spänst.

Och det ska jag säga på en gång: det är inte lätt. Den kropp har jag idag besitter har inte givits mig gratis. Nej, den är en produkt av hårt arbete. Varje timme på dagen är omgärdad av psykiska, fysiska och mentala övningar. Nätterna är rigoröst indelade i faser och varje ny och främmande situation möts med yttersta eftertanke. Men så ger det också resultat.

Jag minns med vemod de år då jag oroligt fladdrade omkring i verkligheten. Jag var nervös på posten, osäker på kvinnor, skräddad på kurs, panikslagen på natten, darrig på rösten och ofta på lyset.

Men så fann jag en kvarglömd bok på Uppsala Centralstation – *Dancing in the light* hette den och handlade om astologiska månenergier, och vips hade jag funnit en Gudinna i människokläder: Shirley McLaine. Jag läste alla hennes böcker och en insikt har nu genomsyrat mig med fruktansvärd kraft nästan på samma sätt som Claes Malmberg har genomsyrats av buddismen. Jag lever nu efter Shirleys scheman.

Och idag är allting annorlunda. Jag kallas allt oftare en "andlig gigant" eller en "andlig ångvält".

Orsaken till detta är min nya livsföring: Dagen börjar med att jag doppar pekfingrarnas toppar på ett lätt fukat läskpapper. Långsamt fuktar jag min kropp. Det tar en väldig tid men är värt varje

ögonblick. Därefter blir det våtterapi i badkaret. Jag ställer in våglängden på kvartskristallerna i hörnen och stiger ner i den heta ångan, gör några chiropraktiska kast med lemmarna, rensar näsans bihålor med hett saltvatten, utstöter ett par holistiska vrål samt börjar nynna mantrorna.

Genom att trycka tummarna och pekfingerarna mot varandra får jag energin att cirkulera genom hela min organism och drar på med mantrorna ända tills jag ser vitt ljus strömma genom blodådrorna. Då gnider jag salt på halsen.

Så härligt naturligt när klarheten stiger fram; gudsalltet, energiströmmarna, karmat. Sedan torsdag i förra veckan bearbetar jag min 3:de reinkarnation.

Idag vågar jag göra vad som helst! Inget mänskligt är mig främmande: Jag kan besöka kassaservice och ICA. Jag kan tala med kvinnor. Jag kan vandra bland människorna och dörrarna på konsum öppnas automatiskt när jag närmar mig.

Det är ljuvligt att känna sig så här fri. Och än ljuvligare är det att ana de intresserade blickarna från kvinnorna och ana viskningarna... "Där går en andlig ångvält. Där går en man som kysser som en slamsug, smeker som ett rivjärn och älskar som en storkommun.....".

Hälsningar från en helt ny
Lasse Eriksson